

# Μετατρέψτε τα «τρομακτικά» πράγματα σε ευχάριστη εμπειρία ΣΕ 6 ΑΠΛΑ ΒΗΜΑΤΑ!



**1** Δείχνετε το «τρομακτικό» αντικείμενο στο σκύλο σας κάθε φορά πριν το φαγητό για τουλάχιστον μία εβδομάδα, έτσι ώστε να το συνδέσει με μια ευχάριστη εμπειρία.



**3** «Σπάστε» την εμπειρία που φοβίζεται το σκύλο σας σε πολλά μικρά «βήματα» (πχ πλησιάστε το νυχοκόπτη στα νύχια, ακουμπήστε τα νύχια, κρατήστε την πατούσα, κόψτε τα νύχια), φροντίζοντας να δίνετε γενναία ανταμοιβή σε κάθε επιτυχές βήμα. Ίσως χρειαστεί να διδάξετε ένα-ένα τα βήματα σε ένα διάστημα ημερών μέχρι να ολοκληρώσετε τη διαδικασία. Να είστε σίγουροι ότι αν προχωρήσετε με υπομονή, θα έχετε ένα σκύλο που θα δέχεται με ευχαρίστηση το χτένισμα και το κόψιμο των νυχιών.



**5** Αν ο σκύλος σας παρουσιάσει σημάδια άγχους ή φόβου σε οποιαδήποτε φάση του μαθήματος, σημαίνει ότι προχωρήσατε γρήγορα. Επιστρέψτε στο προηγούμενο «βήμα» της διαδικασίας και αφιερώστε περισσότερο χρόνο σε αυτό.



**2** Αρχίστε με μικρά διαστήματα «έκθεσης» στο «τρομακτικό» αντικείμενο, φροντίζοντας να ακολουθούν μόνο ευχάριστες εμπειρίες (πχ δείξτε του τον νυχοκόπτη αλλά μην του κόψετε τα νύχια, αλλά δώστε του τρεις μπουκίτσες μπίικον).



**4** ΤΟ ΜΥΣΤΙΚΟ: Να έχετε υπομονή και να προχωράτε στο επόμενο μικρό «βήμα» του μαθήματος μόνο όταν ο σκύλος σας είναι 100% άνετος με το αντικείμενο.



**6** Αν ο σκύλος σας έχει φοβία με πολλά αντικείμενα, δουλέψτε τα ένα - ένα κάθε φορά, διατηρώντας πάντα την υπομονή σας, μιλώντας με ενθουσιώδη και ευχάριστο τόνο φωνής, δίνοντας πολλές λιχουδιές για ανταμοιβή.

**JezRose**   
canine behaviour specialist

Brought to you by canine behaviour specialist Jez Rose.

For further resources and information on dog training and behaviour, see [www.JezRose.co.uk](http://www.JezRose.co.uk)

Copyright 2011 Jez Rose. All rights reserved.

ελληνική έκδοση ΣΥΜΜΕΤΕΧΩ: Αδέσποτα Κατερίνης <https://www.facebook.com/hags4animals>